



DESPIERTA EL PODER QUE HAY EN TI



*¡Estar bien contigo misma y, en comunión
con tus creencias y esa energía liberadora
que te acompaña y te trasciende!*



 CDD Colombia  cdd.colombia

www.cddcolombia.org cddcolombia@cddcolombia.org

ESPIRITUALIDAD



La Espiritualidad te da el poder de:

- ✿ Dialogar directamente con Dios-Diosa desde **ese lugar sagrado que es la conciencia.**
- ✿ Ser coherente entre lo que piensas, dices, haces y deseas.
- ✿ Comprometerse con la solidaridad, la justicia social, la misericordia, la dignidad, la libertad y el amor eficaz.
- ✿ Conectar con la tierra, la luna, la paz y la igualdad que **reivindican la fuerza de las mujeres.**



Desde tu espiritualidad ¿cómo te comprometes a liberar la conciencia?



DESPIERTA EL PODER QUE HAY EN TI



*¡Tienes autonomía para vivir
según tus deseos, convicciones
y tu sentir!*



 CDD Colombia  cdd.colombia

www.cddcolombia.org cddcolombia@cddcolombia.org

DECISIÓN



La Decisión te da el poder de:

- ✿ Obrar libremente sobre todos los aspectos de tu vida, sin presiones, violencias ni culpas.
- ✿ Actuar según tus circunstancias y escoger el mejor camino para ti, basada en tu **libertad de conciencia**.
- ✿ Ejercer tu derecho a una maternidad libre y deseada.
Ser madre es una opción no una obligación.
- ✿ Elegir con respecto a tu cuerpo y tu proyecto de vida.



Tengo el poder y el derecho
a decidir sobre...



DESPIERTA EL PODER QUE HAY EN TI



*¡Cree en ti misma y en la fuerza
que habita tu ser!*



 CDD Colombia  cdd.colombia

www.cddcolombia.org cddcolombia@cddcolombia.org

CONFIANZA



La confianza te da el poder de:

- ✿ Creer en tu palabra y en quién eres.
- ✿ Ejercer tu derecho a decidir.
- ✿ Romper ese círculo de violencias, de silencios, de culpas y sacrificios que tras el manto del miedo y del pecado han querido anular el valor y **la fuerza que hay en ti.**



¿Cuáles son las razones
para confiar en ti misma?



DESPIERTA EL PODER QUE HAY EN TI



*¡Sentir, gozar y desear sin culpas,
sin miedos ni prejuicios y en libertad!*



 CDD Colombia  [cdd.colombia](https://www.cddcolombia.org)

www.cddcolombia.org cddcolombia@cddcolombia.org

PLACER



El placer te da el poder de:

- 🐾 Sentirte plena, libre de explorar y vivenciar tus deseos y sentimientos sin ser juzgada.
- 🐾 Conectar con tus sensaciones y emociones para **disfrutar tu sexualidad**.
- 🐾 Escuchar tu cuerpo y crear un vínculo amoroso contigo misma se verá reflejado en tu salud y en el buen vivir.



¿Qué te genera placer?
